

	Club	Soort grip	Stand voeten	Houding	Soort slag	Bal/slag
Putten	putter	putgrip	L  :	Hand onder de schouwers	Pendelbeweging clubblad recht	
chippen	sw>10m 9>15m 7>20m 5>25m	putgrip	L :  R	Handen binnenkant linkerbeen	Pendelbeweging clubblad recht	
Achtste slag	sw>15m pw>20m 9>25m	Normale grip	L :  R	Normale afstand als swing	Schouderdraai club van 7-5 op klok	Diepste punt voorbij bal dus linkse voet
Kwart slag approach	sw>15m pw>28m 9>35m	Normale grip	L :  R	Zie swing	Schouderdraai pararel de grond/halve maan	Diepste punt voorbij de bal
Halve slag approach	sw>30m pw>40m 9>50m 8>60m	Normale grip	L  R	Zie swing	Club bij slag tot heup hoogte,polsen knikken duim recht de lucht in	Diepste punt van de slag voorbij de bal
bunker	Sw	Normale grip 1 uur	L  :	Zie swing	Zie halve slag	Diepste punt van de slag voor de balswing
Swing	7	Normale grip	L  :	Rechte rug achterwerk in de lucht	Volle slag	Slag voorbij de bal