

Gemaakt door:
Etienne Pochet
Golf Instructeur



Junior beleidsplan jaarplanning 2024

Succesformule voor de jeugd

Spelenderwijze – demonstratie – uitvoeren – wedstrijd

“Fun beleving”

Trainersteam. Wie is wie?

Trainer (Instructeur): Etienne Pochet

- Is verantwoordelijk over de trainingen aan de junioren
- Bepaalt de inhoud van de training (jaarplanning)
- Stemt af met andere trainers over trainingen aan de birdies en eagles

Initiator-trainer: Arnaud Van Soon

- Bepaalt samen met trainer het verloop van de training
- Assisteert waar nodig om de training goed te laten verlopen helpt met opbouwen en opruimen van trainingsmaterialen
- Geef trainingen aan beide groepen

Juniorcaptain: Rouvin Kalter

- Is verantwoordelijk voor de afstemming van programma's binnen de groep waarvan hij coördinator is
- Zet de grote lijnen uit voor die groep
- Organiseert samen met de trainers (ook met de sportcommissie) de competitiewedstrijden (ploegopstelling, vervoer, wedstrijdbegeleiding) voor die groep
- Houdt het overzicht over de junioren en is het aanspreekpunt voor die groep
- Assisteert waar nodig om de training goed te laten verlopen helpt met opbouwen en opruimen van trainingsmaterialen

Jeugdwedstrijdsecretaris en coördinator (Olivia en Rouvin)

Bepalen de kalender in functie van de club.

API: AANSPREEKPERSOON INTEGRITEIT: Nicole Loquet (Club Captain) en Geert Decat

Vertrouwenspersonen of persoon waarbij iedereen in alle discretie en vertrouwen terecht kunnen.

In het huidige tijdsbeeld kan dit ook geassocieerd worden met seksueel grensoverschrijdend gedrag, pestgedrag onder de sporters, roddels waaronder jongeren maar ook volwassenen kunnen lijden. In 1 woord een verruiming van de vertrouwenspersoon van vroeger.

Trainingsstructuur

1. INDELING GROEPEN

De trainingen worden opgebouwd op basis van de leeftijden, HDC van de kinderen. Er wordt geen onderscheid gemaakt in jongens of meisjes. In principe geldt de volgende indeling:

BIRDIES

U6 – U11

Ieder starter Handicap 45-40



Behalen van 5 sterren:

Voor de baanpermissie werken we met het sterrenstelsel.

Kinderen tot en met 12 jaar leggen hun theoretisch examen mondeling af
Theorie afgelegd en 5 sterren = deelname aan jeugdturnooi 9 holes

EAGLES

• U12 – 15

Junioren vanaf 12 jaar of 11 met HDC max 40



5 birdie sterren

Meer uitgebreide theorieregels

Enkel de eagles mogen meedoen met de rabbits

Vanaf 12 jaar en HCP 36 ook deelname aan volwassene
wedstrijden 18 holes

Vanaf HCP 29,9 wedstrijden 18 holes

1,5 uur les: woe 16u30 – 18u, zat 10u30 – 12u

2. GROEPSGROOTTE

We streven naar de volgende uitgangspunten:





- een groep telt maximaal 10 kinderen
- een groep wordt begeleid door een trainer en of een assistent-trainer.

Beginsituatie

In dit jaarplan worden twee juniorenteams samen getraind omdat het aantal te weinig is. Vanaf de groep vergroot zal er weer gesplitst worden.

3. SWOT- analyse

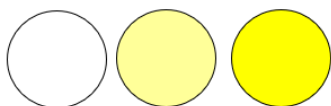
SWOT- analyse Junioren

	Positieve punten	Negatieve punten
Interne factoren	<p>Sterktes (Strengths) </p> <ul style="list-style-type: none">• Gratis lessen• Techniek aanleren op niveau van de kids• Coördinatie gevoel• Fun beleven / vrienden• Stage en opvolging	<p>Zwaktes (Weaknesses) </p> <ul style="list-style-type: none">• Te weinig junioren• Mentaal aspect• Hoge druk om te presteren• Weinig competitiegericht• Gratis lessen (verplichtingen)
Externe factoren	<p>Kansen (Opportunities) </p> <ul style="list-style-type: none">• Leren omgaan met moeilijkheden• Sociaal aspect• Coördinatie gevoel (Multi Move)• Coursmanagement	<p>Bedreigingen (Threats) </p> <ul style="list-style-type: none">• Willen nadoen• Leeftijd en verschil in HDC• Studie / school• Puberteit• Mentaal

4. Programma

1. Birdies

Doel: 5 sterren behalen, theorie afgelegen en deelname aan jeugdtoernooi 9 holes








Westgolf Junior Team

Sterspelers

Wie?
Wat?

Alle jeugdleden ≤ 12 jaar die nog geen GVB hebben
Op het einde van de jeugdtraining kan de junior een ster verdienen die zichtbaar aan de golftas wordt gehangen. Het aantal sterren maakt duidelijk wat je al kan én wat je mag!

Sterren	Wat kan je al?	Wat mag?
	Basis putting Put van 3 meter in 4 slagen	Oefenen op de driving range
	Basis swing Regelmatig de bal raken	Oefenen op de driving range
	Basis kort spel Mini hole op driving range in 4 slagen	3 Holes spelen bij jeugdtoernooien
	Lange slagen met ijzer 40-50 meter Put 5 meter maximum 3 slagen Chippen: 5 ballen op 10 meter min. 3 in straal van 3 meter	Onder begeleiding van (groot)ouders op de baan
	Wood kunnen gebruiken Ballen uit de rough spelen (3 op 5) Bunker: club onder de bal (3 op 5) Pitchen: 30 en 50 meter (beheersen techniek)	Deelnemen aan de 9 holes op jeugdtoernooien

<p>1. Eerste periode:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spelenderwijs kennis maken met golf - Balgewenning in spelvorm. - Coördinatioefeningen in spelvorm - Veel laten doen/ weinig uitleg - Aandacht voor discipline 	<p>2. Tweede periode:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meer techniek met veel afwisseling - Aandacht voor set-up (oplijning, grip, enz.) - Coördinatioefeningen in spelvorm - 1^{ste} ster behalen - Spelvorm en wedstrijden - Enkele regels uitleggen op terrein
<p>3. Derde periode:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Herhaling van 1ste en 2de periode - Verder uitbouwen techniek, kennis maken met bunkers - Afwerken op doel - Ster behalen 	<p>4. Vierde periode:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Herhaling van 1ste en 2de periode - Afwerken op doelen en wedstrijdgerichte oefeningen - Basisvaardigheden verder aanleren - Ster behalen

2. Eagles:

VISIE:

Bij deze leeftijd moeten de basisvaardigheden herhaald en verder ontwikkeld worden.

Het aanleren van nieuwe technieken is noodzakelijk en het verder ontwikkelen van de vaardigheden.

Coursmanagement en coaching op het terrein en mentaal aspect aanleren.

Skills en drills van GolfVlaanderen afleggen om de evolutie van de junioren te meten.

1. Eerste periode: <ul style="list-style-type: none">- Herhaling vaardigheden (set-up, swing, pitch en chippen)- Discipline, mentaliteit, regels (etiquette en golfregels)- Leren omgaan met tegenslagen- Skills en drills GolfVlaanderen afleggen	2. Tweede periode: <ul style="list-style-type: none">- Technieken met variatie verder uitwerken- Nieuwe technieken aanleren zoals balvluchten- Coaching op terrein- Skills en drills GolfVlaanderen afleggen- Deelname wedstrijden
3. Derde periode <ul style="list-style-type: none">- Technieken met variatie verder uitwerken- Nieuwe technieken aanleren zoals soorten balvluchten- tactiek, coursmanagement en coaching op terrein- Skills en drills GolfVlaanderen afleggen- Deelname wedstrijden- Conditietraining – voeding en mentale coaching	4. Vierde periode: <ul style="list-style-type: none">- Technieken met variatie verder uitwerken- Nieuwe technieken aanleren zoals balvluchten- tactiek, coursmanagement en coaching op terrein- Skills en drills GolfVlaanderen afleggen- Deelname wedstrijden

5. TRAININGEN

Elke trainingsgroep krijgt 2 basistrainingen per week aangeboden:

- Op woensdag van 15 u 30 tot 18uur en op zaterdag van 9 u 30 tot 12 uur.
- Indien de groep kleiner is worden groepen samengevoegd.

1. Trainingen en stages

- De junioren trainen 2 x per week.
- De duur van de training is 60 minuten (Birdies), 90 minuten (Eagles).
- Stages worden 2x per jaar georganiseerd. Paasvakantie en zomervakantie.
- Trainingen gaan altijd door tenzij de accommodatie niet beschikbaar is, geen trainers beschikbaar en of weeromstandigheden het niet toelaten.

2. Vakanties

- De periode eind december t/m eind januari en in de zomervakantie met een stop van één maand zijn er geen trainingen (vakantieschema).

3. Doorstroming van BIRDIE naar EAGLE

- Bij het begin van ieder jaar stroomt de jeugd volgens de indeling in leeftijdsgroepen, HDC en de behaalde sterren door naar de volgende groep. Hierin worden in principe geen uitzonderingen gemaakt.

3. Kwaliteitsbewaking

- In het eerste deel van het beleidsplan zijn al een aantal kaders gedefinieerd waarbinnen we werken: een filosofie gebaseerd op de jeugdfilosofie, onze eigen uitgangspunten, een organisatie- en een trainingsstructuur.
- ALGEMENE UITGANGSPUNTEN

Om de kwaliteitsbewaking verder vorm te geven, definiëren we nog de volgende voorwaarden:

- Aanbieden van leerlijnen en trainingsprincipes
- Voorbereiding, planning en periodisering van trainingen
- Aanwezigheid van voldoende trainingsmateriaal

Opmerking:

Leerlijnen worden ontwikkeld en onderhouden door de trainers.

Omdat er in elke leeftijdsgroep kinderen nieuw instromen, zal het echter altijd nodig zijn voor (een deel van) de groep bij het begin te beginnen. Waar mogelijk en nodig zal worden gedifferentieerd naar reeds opgedane vaardigheden.

6. Jaarkalender

ACTIVITEITENJAARKALENDER

Jaarlijks in november wordt een kalendervergadering gehouden. Daar worden zoveel mogelijk alle data voor onderstaande activiteiten voor het gehele daaropvolgende jaar vastgesteld.

- **Januari**
- **Februari** (start seizoen)
 - Nieuwjaarsreceptie
 - Carnaval tornooi
- **Maart**
 - Kwalificatie G.V kids
- **April**
 - Juniorenkamp
 - Kwalificatie G.V kids
 - Opendeur
 - Competities
- **Mei**
 - Clubkampioenschappen
 - Kwalificatie G.V kids
 - Half mei: teambuilding
- **Juni**
 - Competities
 - Out junioren
- **Juli**
 - Stage birdies onder 10 jaar
 - Stage boven 10 jaar
 - Laatste training voor de zomervakantie
- **Augustus**
 - Stage birdies onder 10 jaar
 - Stage boven 10 jaar
 - Out junioren
- **September**
 - Competitie
 - Family Cup
- **Oktober**
 - Halloween tornooi
 - Wedstrijden in de winter
- **November**
 - Begin wintertrainingen
 - Bespreking kalender 2025
- **December**
 - Sinterklaas-training